**Государственное автономное учреждение**

**дополнительного профессионального образования**

**«Институт развития образования Пермского края»**

(ГАУ ДПО «ИРО ПК»)

ул. Екатерининская, 210, г. Пермь, 614068

тел.: (342) 236-80-59, факс: 236-84-27; e-mail: [priem@iro.perm.ru](mailto:priem@iro.perm.ru)

ОКПО 02089240, ОГРН 1025900764449, ИНН/КПП 5903005619/590301001

**Аннотация**

к методическим рекомендациям для педагогов Пермского края по организации физкультурных пауз при проведении занятий с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (в период действия режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции)

Настоящие рекомендации разработаны на основе методических рекомендаций ФГБНУ «Институт возрастной физиологии Российской академии образования» (ИВФ РАО) по рациональной организации занятий с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В рекомендациях представлен рекомендуемый комплекс упражнений физкультурных минуток согласно нормам СанПиН. Также в рекомендации включен комплекс упражнений физкультурных минуток для обучающихся начального общего образования на уроках с элементами письма.

Составитель: А.А. Скорынин, науч. сотрудник Центра цифровизации и развития образовательных систем ГАУ ДПО «ИРО ПК».